

## JORNADES COPA CATALANA DE FONS "OPEN"

### 1. DATES:

Dates	Jornades	Seu
02/12/2017	HIVERN	Club Natació Terrassa
19/05/2018	PRIMAVERA	A determinar

2. EDATS: Totes – Competició Absoluta

### 3. LLOC:

3.1. Les jornades es duran a terme en una única seu.

### 4. INSCRIPCIÓ:

- 4.1. Les inscripcions hauran d'estar a la Federació Catalana de Natació ([natacio@natacio.cat](mailto:natacio@natacio.cat)) abans de les 12.00 hores dels següents dies a la data especificada.
- 4.2. No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.
- 4.3. No s'estableixen drets d'inscripció, sent a repartir entre els clubs participants les despeses arbitral.

1a jornada	Data
BASE DADES (SDP)	20/11/2017
FINAL INSCRIPCIÓ	27/11/2017

2a jornada	Data
BASE DADES (SDP)	07/05/2018
FINAL INSCRIPCIÓ	14/05/2018

**COMITÈ DE NATACIÓ**  
**Temporada 2017-2018**

**Circular AO\_03**

**11.10.2017**

**pàg 2 de 2**

**5.PARTICIPACIÓ:**

- 5.1. Poden participar tots els nedadors/es de clubs afiliats a la Federació Catalana de Natació i aquells de clubs que pertanyen a altres Federacions territorials o internacionals afiliades a la FINA.
- 5.2. La participació està oberta a tots els esportistes que acreditin les següents marques mínimes en piscina de 50 metres, a partir de l'1 d'octubre de 2016.

	<b>Masculí</b>	<b>Femení</b>
<b>1500 metres</b>	18:59.85	
<b>800 metres</b>		10:38.69

- 5.3. La participació estarà limitada a 16/20 nedadors/es per cada sexe. Es podrà superar aquesta participació sempre que el número total de participants no superi 32/40.

**6.NORMES DE COMPETICIÓ:**

- 6.1. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.
- 6.2. En funció de les inscripcions els nedadors/es podran nedar conjuntament 2 per carrer.
- 6.3. La sortida es realitzarà des de l'interior de l'aigua, agafats a la paret.

**7.PUNTUACIÓ:**

- 7.1. S'establirà un rànquing amb els resultats per a cada categoria, femenina i masculina.
- 7.2. La puntuació serà la que determini la categoria C de la taula de puntuacions segons distàncies de la Copa Catalana de Fons i Aigües Obertes.

**8.PROGRAMA:**

	<b>Distància</b>
1.-	5000m Lliures
2.-	10000m Lliures (opcional a la 2a Jornada)

**9.DISPOSICIÓ FINAL:**

Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.