

COMITÈ DE SALTS

PROGRAMA I TIMING ESTIMAT DE LA COMPETICIÓ

LLIGA CATALANA DE SALTS - 2ª JORNADA

28 i 29 DE ABRIL DE 2017 – CAR SANT CUGAT – 17:30 h / 09:30 i 17:30 Hores

CAT ABSOLUTA / GRUP EDATS

Divendres, 28 d'abril de 2017 - 1ª Sessió (Tarda)

De 16.00 a 16.30h	Escalfament
De 16.30 a 17.30h.	Entrenament
De 17.30 a 18.00h.	Trampolí 3M. Masc-Fem cat. Absoluta i A
De 18.00 a 18.10h.	Preparació següent competició
De 18.10 a 19.30h	Trampolí 1M. Masc-Fem cat. B, C, D i E
De 19.30 a 20.00h	Resultats i entrega de premis

Dissabte, 29 d'abril de 2017 - 2ª Sessió (Matí)

De 12.30 a 13.30h	Plataforma totes les categories
De 13.30 a 14.00h	Resultats i entrega de premis

Dissabte, 29 d'abril de 2017 - 3ª Sessió (Tarda)

De 16.00 a 16.30h	Escalfament
De 16.30 a 17.30h.	Entrenament
De 17.30 a 18.50h.	Trampolí 3M. Masc-Fem cat. B, C, D i E
De 18.50 a 19.00h.	Preparació següent competició
De 19.00 a 19.30h	Trampolí 1M. Masc-Fem cat. Absoluta i A
De 19.30 a 19.50h	Resultats i entrega de premis