

VISITA A LES INSTAL·LACIONS DEL CAR SANT CUGAT

DIA: dissabte 22 d'abril	DIA: dissabte 6 de maig
CONVOCATÒRIA: CAR Sant Cugat, 9:30h	CONVOCATÒRIA: CAR Sant Cugat, 9:30h
Categoria Infantil ESPORTISTES 2009: 15 esportistes ESPORTISTES 2010: 15 esportistes Clubs: CN Kallípolis, CN Sabadell, CN Granollers i CN Mataró.	Categoria Alevina ESPORTISTES 2011 i posteriors: 30 esportistes Clubs: Tot Catalunya
PROGRAMA D'ACTIVITATS 9:30 arribada al CAR A cada sessió es crearan dos grups per nivell excepte al principi i al final. 10:00 a 11:30h Grup 1 Piscina, Grup 2 Gimnàs. 12:00 a 13.30h Grup 1 Gimnàs, Grup 2 Piscina. 14.45 a 15.45h dinar. 16.30 a 17.30h Sala polivalent o visita CAR 17:45h fi activitat.	
MATERIAL NECESSARI PER L'ACTIVITAT: <ul style="list-style-type: none"> - Aigua per beure - Esmorzar - Gomes de theraband - Roba d'esport - Roba de piscina - Corda per saltar - Estores - Floti - Manoples 	

ESPORTISTES INFANTILS JORNADES CAR 22.04.2023

C.N. SABADELL	CARLA DÍAZ	JULIA NADAL
	JULIETTE DEL CERRO	DANIELA VAREA
	RAQUEL GIMENO	ENEKO SANCHEZ
	EMMA TIRADO	BERTA CIRÉS
	NEREA BORREGUERO	IVET MORRAL
AINA MORRAL		

C. N. GRANOLLERS	JANA FRANCISCO	CLAUDIA BEDMAR
	MARTINA LAGARES	MARTINA GARCÍA
	ARLET ARAN	MARTINA ANSO

C.N. KALLIPOLIS	LAIA BUENO	MIA GONZALEZ
	CLAUDIA CORDON	OLIVIA BOFILL
	JUDITH FERNANDEZ	

C.N. MATARO	LIA PIDAL	NOA RUBIO
	EMMA GALLARDO	

ESPORTISTES ALEVINES JORNADES CAR 06.05.23

C.N. SABADELL	ABRIL CABALLERO GARCIA	JUDITH GROS MOLINA
	JULIA MARTI TOLDRA	ARLET CAMPO ALCAÑIZ
	SARA PEREZ GALLARDO	DANIELA RAMIREZ CABRERA

C.N. KALLIPOLIS	MARÍA TORNE GONZALEZ	CARLA LOPEZ TUSSET
	ARAN LLUCIA GUIU	LOLA GONZALEZ ALSINA
	BERTA CLAVIJO MOYSSER	MAX PINTADO

C.N. GRANOLLERS	ABRIL NAVARRO ALVAREZ	EMMA SOBRINO TALLET
	IRENE CARRILLO MARTINEZ	MARIONA NAVAS JULIAN
	MARLA PEREZ MERINO	MAR BORDAS VALENCIA

C.N. CALELLA	MARÍA BARRANCO SALYKINA	VALERIA KUSHYNKAYA
	GALA ALIATA LLAUGER	

C.N. LES FRANQUESES	NURIA CLARIANA ARTOLA	JULIA CASTELLSAGRE
	HELENA ROMERO SIMON	

C.N. MATARO	IRENE ORTIZ GARCIA	LARA MESAS BARTRES
-------------	--------------------	--------------------

MAR ALONSO COLOME

C.N. LLEIDA	MARTINA BALLESTE MACIA	JULIA SIMO CORNEJO
C.N. MANRESA	LAIA MARTI RAMIREZ	
C.N. TÀRRACO	BLANCA CARCELLER	