

COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2022-2023

Normativa NT_21

1/3/2023

pàg 1 de 4

NORMATIVA FINAL PER DELEGACIONS
1. SEU i DATES:

Seu	Piscina	Dia	Data	Horari	Jornada	Sessions
Club Natació Tortosa	P-25m	Dissabte	06/05/2023	Matí-Tarda	1a	1a i 2a

2. ANYS:

Gènere	Infantil			Aleví			Benjamí	
	15 anys	14 anys	13 anys	12 anys	11 anys	10 anys	9 anys	
Femení	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	
Masculí	16 anys	15 anys		14 anys	13 anys	12 anys	11 anys	10 anys
	2007	2008		2009	2010	2011	2012	2013

3. INSCRIPCIONS:

3.1. Les Delegacions confirmaran la seva participació i anomenaran un representant.

 Formulari de participació: <https://forms.gle/RVEimvDuEsABkitq6>

3.2. Les inscripcions les realitzaran els clubs segons acordat pel sistema de selecció de cada delegació.

	Data
FI NOTIFICACIÓ PARTICIPACIÓ DE DELEGACIONS	17/03/2023
PUBLICACIÓ COMPOSICIÓ DE DELEGACIONS	31/03/2023
MARQUES VÀLIDES	16/04/2023
OBERTURA INSCRIPCIONS - LEVERADE	17/04/2023
TANCAMENT INSCRIPCIONS - LEVERADE	21/04/2023
LLISTAT PROVISIONAL PARTICIPANTS	24/04/2023
LLISTAT DEFINITIU PARTICIPANTS	28/04/2023

4. NORMES DE COMPETICIÓ:

4.1. Les sèries es disputaran per categoria benjamí per una banda i les categories infantil i aleví de forma conjunta en sistema contrarellotge.

Sponsor principal



Sponsors institucionals



Acreditacions



COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2022-2023

Normativa NT_21

1/3/2023

pàg 2 de 4

4.2. Les proves que poden disputar els nedadors segons la seva categoria són:

Categoria	Papallona	Esquena	Braça	Lliure	Eliminació
Infantil	50 i 100 i 200	50 i 100 i 200	50 i 100 i 200	50 i 100 i 200	Individual
Aleví	50 i 100	100 i 200	50 i 100	100 i 200	Individual
Benjamí	50 i 100	50 i 100	50 i 100	50 i 100	-

La prova de modalitat DRAFT serà oberta. L'equip es podrà formar amb nedadors de qualsevol categoria participant a la Final per Delegacions.

4.3. La limitació de participants per Delegació serà la següent:

PARTICIPACIÓ (per Delegació)	
Categoria	
Infantil	10 representats per sexe i categoria
Aleví	10 representats per sexe i categoria
Benjamí	12 representats per sexe i categoria
Equips de Relleus	1 equip per delegació

4.4. La limitació de nedadors per prova per Delegació:

PARTICIPACIÓ			
Categoria	Proves Ind.		Relleus ó Eliminació ó Draft
Infantil	2	Nedadors/Prova	1 Equip ó 1 Nedador/a
Aleví	3	Nedadors/Prova	1 Equip ó 1 Nedador/a
Benjamí	4	Nedadors/Prova	1 Equip ó 1 Nedador/a

4.5. La limitació de proves per nedador durant la competició:

PARTICIPACIÓ per NEDADOR				
Categoria	Proves Ind.		Draft/Relleus/Eliminació	
Infantil	3	màxim 2 per sessió	2	màxim 1 per sessió
Aleví	2	màxim 1 per sessió	2	màxim 1 per sessió
Benjamí	2	màxim 1 per sessió	2	màxim 1 per sessió

4.6. El relleu de (2x100-2x100-2x50) Lliure mixte estarà compost per un 50% de nedadors de cada gènere i de dos nedadors de cada categoria. L'ordre serà Infantil, Aleví i Benjamí.

Sponsor principal



Sponsors institucionals



Acreditacions



COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2022-2023

Normativa NT_21

1/3/2023

pàg 3 de 4

4.7. Els relleus de peus estarà compostat per un 50% de nedadors de cada gènere i de dos nedadors de cada categoria.

L'ordre de les categories: Infantil, Aleví i Benjamí

Sortides de dins l'aigua amb una mà a la paret i una a la fusta de peus.

El nedador que espera el relleu, ho farà dins l'aigua amb una altra fusta i una mà a la paret.

L'arribada s'haurà de tocar la paret amb ambdues mans o la fusta. La fusta sempre haurà d'estar en contacte amb el nedador.

No es podrà realitzar cap braçada.

4.8. La prova de modalitat DRAFT es realitzarà sobre una distància de 400 metres per equips de 4 nedadors (un per delegació).

Sortida dels quatre nedadors dins l'aigua, cada un amb un casquet de diferent color.

A cada arribada dels parcials de 100/200/300/400 ha de tocar primer un nedador diferent la paret.

El temps final serà el del darrer nedador en tocar la paret.

5. PUNTUACIÓ

5.1. Taula

Proves		Puntuen	Punts	Bonificació
Individuals	2	Nedadors/Prova/Categoria/Delegació	14, 13, 12, 11, 10 ...	+ Quoficient MMP
Relleus/Draft	1	Equip/Prova/Delegació	42, 39, 36, 33, 30 ...	
Eliminació	1	Nedador/Prova/Categoria/Delegació	42, 39, 36, 33, 30 ...	

Taula de puntuació referida a Campionat amb 7 Delegacions participants

5.2. Quoficient MMP, serà una bonificació o penalització a tots els nedadors participants. Es realitzarà el càlcul utilitzant criteri de la Fòrmula de punts FINA però referida a la millor marca del nedador (marca d'inscripció). El valor es limita a l'interval de punts +2, +1, 0, -1, -2. Els nedadors sense marca d'inscripció en alguna prova se li atorgarà un QMMP = 0 punts.

5.3. Les marques d'inscripció dels nedadors es convertiran totes a la piscina en la que es realitzi la competició i es realitzarà el càlcul amb aquesta referència.

6. PREMIS

Equips	
Trofeu	3 millors Delegacions CONJUNTA

Sponsor principal



Sponsors institucionals



Acreditacions



COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2022-2023

Normativa NT_21

1/3/2023

pàg 4 de 4

7. PROGRAMA

1a Jornada / 1a Sessió				1a Jornada / 2a Sessió			
		Prova	Cat			Prova	Cat
1	C/R	4x50 m. estils mixte	Bnj	19	C/R	8x50 m. lliure mixte	Bnj
2	C/R	4x50 m. estils mixte	Alv	20	C/R	100 m. papallona fem	Bnj Alv Inf
3	C/R	4x50 m. estils mixte	Inf	21	C/R	100 m. papallona masc	Bnj Alv Inf
4	C/R	50 m. lliure fem	Bnj Inf	22	C/R	200 m. braça fem	Inf
5	C/R	50 m. lliure masc	Bnj Inf	23	C/R	200 m. braça masc	Inf
6	C/R	200 m. papallona fem	Inf	24	Elim.	50 m. lliure fem	Alv
7	C/R	200 m. papallona masc	Inf	25	Elim.	50 m. lliure masc	Alv
8	C/R	100 m. braça fem	Bnj Alv Inf	26	C/R	50 m. esquena fem	Bnj Inf
9	C/R	100 m. braça masc	Bnj Alv Inf	27	C/R	50 m. esquena masc	Bnj Inf
10	C/R	6x50 m. peus lliure mixte	Bnj Alv Inf	28	Draft	400 m. lliure fem	
11	C/R	50 m. papallona fem	Bnj Alv Inf	29	Draft	400 m. lliure masc	
12	C/R	50 m. papallona masc	Bnj Alv Inf	30	C/R	100 m. lliure fem	Bnj Alv Inf
13	C/R	200 m. lliure fem	Alv Inf	31	C/R	100 m. lliure masc	Bnj Alv Inf
14	C/R	200 m. lliure masc	Alv Inf	32	C/R	200 m. esquena fem	Alv Inf
15	C/R	100 m. esquena fem	Bnj Alv Inf	33	C/R	200 m. esquena masc	Alv Inf
16	C/R	100 m. esquena masc	Bnj Alv Inf	34	C/R	50 m. braça fem	Bnj Alv Inf
17	Elim.	50 m. lliure fem	Inf	35	C/R	50 m. braça masc	Bnj Alv Inf
18	Elim.	50 m. lliure masc	Inf	36	C/R	(2x100-2x100-2x50) m. lliure mixte	Inf Alv Bnj

Instruccions Inscripcions Relleus/Draft:

- Un Club representant de la Delegació inscriurà un equip en cada prova quan realitzi la inscripció dels seus nedadors.
- Des de natacio@natacio.cat s'enviarà un formulari EXCEL al Delegat de la Delegació que s'haurà d'omplir amb les dades que es demanen i reenviar a la mateixa direcció per a realitzar la suma de temps per al sorteig de les sèries. Secretaria de natació realitzarà el càlcul de la suma de temps.
- Durant la competició, les delegacions hauran d'enviar a través dels formularis habituals la composició real que nedarà.