

## NORMATIVA OPEN INTERNACIONAL CATALUNYA DE NATACIÓ

### CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS

#### 2a Etapa del Vè Grand Prix RFEN

#### 1. SEU i DATES:

| Seu                   | Piscina | Dia       | Data       | Horari     | Jornada | Sessions |
|-----------------------|---------|-----------|------------|------------|---------|----------|
| Club Natació Terrassa | P-50m   | Divendres | 03/02/2023 | Matí-Tarda | 1a      | 1a i 2a  |
|                       |         | Dissabte  | 04/02/2023 | Matí-Tarda | 2a      | 1a i 2a  |
|                       |         | Diumenge  | 05/02/2023 | Matí-Tarda | 3a      | 1a i 2a  |

#### 2. INSCRIPCIONS:

- 2.1. Les inscripcions hauran de realitzar-se a través del portal LEVERADE (clubs afiliats a la FCN i RFEN).
- 2.2. Les seleccions autonòmiques de Natació Adaptada hauran de contactar amb [natacio@natacio.cat](mailto:natacio@natacio.cat) per coordinar la inscripció.
- 2.3. La inscripció dels relleus serà per suma de temps.
- 2.4. No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.
- 2.5. El preu d'inscripció (clubs catalans i seleccions catalanes de natació adaptada) serà de 11.00 € per prova individual. En les proves de relleus el cost serà de 11.00 € per relleu. Seran facturats per la FCN.
- 2.6. S'aplicarà una taxa de 22.00€ a partir de la 3a baixa o no presentat a aquell nedador que les causi sense una causa justificada acreditada.
- 2.7. El preu d'inscripció pels clubs i seleccions de fora de Catalunya serà de 16.00 € per la primera prova individual i de 11.00 € per les següents inscripcions. En les proves de relleus serà de 11.00 € per relleu nedat. Les inscripcions s'hauran d'abonar mitjançant transferència bancària 48 hores abans de la competició al següent número de compte:

BANC DE SABADELL  
ES98 0081 0025 2400 0357 1564  
BIC: BSABESBB

|                                  | Data                    |
|----------------------------------|-------------------------|
| Marques vàlides inscripció fins  | 01/10/2021 a 15/01/2023 |
| Obertura inscripció              | 16/01/2023              |
| Tancament inscripcions           | 20/01/2023              |
| Llistat participants provisional | 23/01/2023              |
| Llistat participants definitiu   | 27/01/2023              |

Guia per a la inscripció:

### Relació Competicions per a Inscripció a LEVERADE

|  |  |
|--|--|
| Campionat Catalunya OPEN Absolut (ABSOLUT)     |  |
| Campionat Catalunya OPEN Absolut (MENORS)      | Únicament per a nedadors Catalans                                  |
|  | Femení 2004 a 2010   |
|  | Masculí 2003 a 2008  |
| Campionat Catalunya OPEN Absolut (Rellevistes) | Nedadors sense mínima que hagin de participar en proves de relleus |

Aquestes categories es defineixen únicament a efectes d'inscripció.

### 3. PARTICIPACIÓ:

3.1. Poden participar tots els nedadors/es de clubs afiliats a la Federació Catalana de Natació i aquells de clubs que pertanyen a altres Federacions territorials o internacionals afiliades a la FINA.

3.2. Limitació per prova.

|             | Limitació Proves Nedador |       | Limitació per Club |
|-------------|--------------------------|-------|--------------------|
|             | Absolut                  | Menor | Absolut            |
| Individuals | 8                        | 8     | -                  |
| Relleus     | -                        | -     | 1                  |

3.3. El nombre màxim de participants per prova és el següent:

| PROVES         | PARTICIPANTS |                                   |    |
|----------------|--------------|-----------------------------------|----|
|                | ABSOLUTS     | Mínim MENORS (FCN)<br>(Categoria) |    |
| 50 i 100 i 200 | Lliure       | 60                                | 20 |
| 200            | Resta        | 50                                | 20 |
| 400            |              | 40                                | 10 |
| 800 i 1500     |              | 30                                | 10 |
| Relleus        |              | 30                                |    |

En les proves de Relleus únicament hi poden participar nedadors compresos en les categories del Campionat i que estiguin inscrits prèviament en la prova de RELLEVISTES.

## COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2022-2023

Normativa NT\_22

3/1/2023

pàg 3 de 6

**IMPORTANT:** La FCN es reservarà el dret d'ampliar el nombre dels **participants absoluts** en funció de la quantitat d'inscripcions per prova de MENORS amb llicència FCN.

3.4. En el cas dels nedadors de natació adaptada, es reserven 20 places per les proves de 100 de cada estil i sexe, i una Final.

3.5. Per a poder participar els nedadors/es hauran d'acreditar les següents marques mínimes (marques vàlides a partir del 1 d'octubre de 2021).

### Mínimes en piscina de 50 metres amb cronometratge automàtic

|       | Absolut          |                  |  | Menors             |                    |       |
|-------|------------------|------------------|--|--------------------|--------------------|-------|
|       | Masculí          | Femení           |  | Masculí            | Femení             |       |
|       | 21 Anys i majors | 20 Anys i majors |  | Entre 20 i 15 Anys | Entre 19 i 13 Anys |       |
|       | 2002 i majors    | 2003 i majors    |  | 2003 a 2008        | 2004 a 2010        |       |
| 50L   | 00:25,75         | 00:29,25         |  | 00:26,29           | 00:29,52           | 50L   |
| 100L  | 00:55,91         | 01:03,44         |  | 00:57,42           | 01:03,98           | 100L  |
| 200L  | 02:02,31         | 02:16,56         |  | 02:05,81           | 02:17,90           | 200L  |
| 400L  | 04:22,90         | 04:47,42         |  | 04:27,42           | 04:50,22           | 400L  |
| 800L  | 09:06,24         | 09:46,99         |  | 09:16,56           | 09:50,32           | 800L  |
| 1500L | 17:26,24         | 18:49,03         |  | 17:37,69           | 18:58,71           | 1500L |
| 50E   | 00:30,22         | 00:33,76         |  | 00:30,75           | 00:34,03           | 50E   |
| 100E  | 01:03,17         | 01:10,75         |  | 01:04,41           | 01:11,99           | 100E  |
| 200E  | 02:19,25         | 02:33,28         |  | 02:20,05           | 02:35,05           | 200E  |
| 50B   | 00:32,90         | 00:37,26         |  | 00:33,49           | 00:37,58           | 50B   |
| 100B  | 01:10,70         | 01:20,70         |  | 01:11,67           | 01:21,24           | 100B  |
| 200B  | 02:34,95         | 02:55,00         |  | 02:38,44           | 02:56,18           | 200B  |
| 50M   | 00:27,74         | 00:31,51         |  | 00:28,28           | 00:31,77           | 50M   |
| 100M  | 01:00,27         | 01:09,14         |  | 01:02,15           | 01:10,05           | 100M  |
| 200M  | 02:18,06         | 02:32,47         |  | 02:20,59           | 02:33,23           | 200M  |
| 200S  | 02:18,92         | 02:35,43         |  | 02:20,70           | 02:36,29           | 200S  |
| 400S  | 04:59,89         | 05:27,96         |  | 05:05,27           | 05:30,32           | 400S  |

3.6. Només els nedadors de categoria Menor amb llicència de la Federació Catalana de Natació podran accedir al campionat amb les mínimes MENORS establertes.

3.7. Les marques mínimes no s'aplicaran als nedadors inscrits per les federacions autonòmiques adaptades.

3.8. Per a participar en un relleu, el 50% de l'equip ha d'estar classificat en una prova individual.

## COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2022-2023

Normativa NT\_22

3/1/2023

pàg 4 de 6

### 4. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 4.1. Totes les proves es nedaran en 10 carrers.
- 4.2. Es limitarà a un màxim de 8 proves individuals per participant.
- 4.3. Les baixes per a les proves eliminatòries s'hauran d'entregar fins a 60' abans de l'inici de la sessió.
- 4.4. S'acceptaran baixes per a les finals fins a 5' després de finalitzar la sessió d'eliminatòries.
- 4.5. Els no presentats no podran nedar cap altra prova en la mateixa sessió.
- 4.6. En les proves de 50, 100 i 200 metres hi haurà eliminatòries i final A i B.
- 4.7. En les proves de 100 de natació adaptada hi haurà una Final C.
- 4.8. En les proves de 400, eliminatòries i final A
- 4.9. Les proves de 800 i 1500 metres es nedaran contrarellotge amb sèries ràpides en les sessions de finals.

### 5. PUNTUACIÓ:

- 5.1. Hi haurà puntuació per als Clubs Catalans.

#### ABSOLUTA

| Proves        | Puntuen             | Punts  |
|---------------|---------------------|--|
| Individuals 3 | Nedadors/Prova/Club | 35, 33, 31, 29, 28, 27...                                  |
| Relleus 1     | Equip/Prova/Club    | 4x100Lliure (M/F)<br>4x200Lliure (M/F) i 4x100Estils Mixte |
|               |                     | 70, 66, 62, 58, 56, 54...<br>140, 132, 124, 116, 112...    |

### 6. PREMIS:

| Premiació | Categoria | Individual        | Relleus                 |
|-----------|-----------|-------------------|-------------------------|
| Medalles  | Absoluta  | 1r, 2n i 3r Prova | 1r, 2n i 3r Equip/Prova |

| Premiació    | Categoria | Equips               |
|--------------|-----------|----------------------|
| Trofeu Clubs | Absoluta  | 1r, 2n i 3r CONJUNTA |

| Premiació | Categoria | Individual  |
|-----------|-----------|---|
| Trofeus   | Absoluta  | 1r/a, 2n/a i 3r/a Millor Marca FINA del Campionat |

Sponsor principal

Sponsors institucionals

Acreditacions



**COMITÈ DE NATACIÓ**

Temporada 2022-2023

Normativa NT\_22

3/1/2023

pàg 5 de 6

**7. PROGRAMA:**

| 1a Jornada - 1a Sessió |       |                         |      |
|------------------------|-------|-------------------------|------|
|                        |       | PROVA                   | CAT  |
| 1                      | Elim. | 200 M. BRAÇA FEMENI     | ABSO |
| 2                      | Elim. | 200 M. BRAÇA MASCULI    | ABSO |
| 3                      | Elim. | 100 M. ESQUENA FEMENI   | ABSO |
| 4                      | Elim. | 100 M. ESQUENA MASCULI  | ABSO |
| 5                      | Elim. | 200 M. LLIURE FEMENI    | ABSO |
| 6                      | Elim. | 200 M. LLIURE MASCULI   | ABSO |
| 7                      | Elim. | 50 M. PAPALLONA FEMENI  | ABSO |
| 8                      | Elim. | 50 M. PAPALLONA MASCULI | ABSO |
| 9                      | C/R   | 4x100 M. LLIURE FEMENI  | ABSO |
| 10                     | C/R   | 4x100 M. LLIURE MASCULI | ABSO |
| 11                     | C/R   | 1500 M. LLIURE FEMENI   | ABSO |
| 12                     | C/R   | 1500 M. LLIURE MASCULI  | ABSO |

| 1a Jornada - 2a Sessió |  |                  |                         |      |
|------------------------|--|------------------|-------------------------|------|
|                        |  | Prova            | Cat                     |      |
| 11                     |  | Ú/S              | 1500 M. LLIURE FEMENI   | ABSO |
| 12                     |  | Ú/S              | 1500 M. LLIURE MASCULI  | ABSO |
| 1                      |  | Finals B-A       | 200 M. BRAÇA FEMENI     | ABSO |
| 2                      |  | Finals B-A       | 200 M. BRAÇA MASCULI    | ABSO |
| 3                      |  | Finals Adapt-B-A | 100 M. ESQUENA FEMENI   | ABSO |
| 4                      |  | Finals Adapt-B-A | 100 M. ESQUENA MASCULI  | ABSO |
| 5                      |  | Finals B-A       | 200 M. LLIURE FEMENI    | ABSO |
| 6                      |  | Finals B-A       | 200 M. LLIURE MASCULI   | ABSO |
| 7                      |  | Finals B-A       | 50 M. PAPALLONA FEMENI  | ABSO |
| 8                      |  | Finals B-A       | 50 M. PAPALLONA MASCULI | ABSO |
| 9                      |  | Ú/S              | 4x100 M. LLIURE FEMENI  | ABSO |
| 10                     |  | Ú/S              | 4x100 M. LLIURE MASCULI | ABSO |

| 2a Jornada - 1a Sessió |       |                          |      |
|------------------------|-------|--------------------------|------|
|                        |       | Prova                    | Cat  |
| 13                     | Elim. | 200 M. PAPALLONA FEMENI  | ABSO |
| 14                     | Elim. | 200 M. PAPALLONA MASCULI | ABSO |
| 15                     | Elim. | 100 M. LLIURE FEMENI     | ABSO |
| 16                     | Elim. | 100 M. LLIURE MASCULI    | ABSO |
| 17                     | Elim. | 50 M. BRAÇA FEMENI       | ABSO |
| 18                     | Elim. | 50 M. BRAÇA MASCULI      | ABSO |
| 19                     | Elim. | 50 M. ESQUENA FEMENI     | ABSO |
| 20                     | Elim. | 50 M. ESQUENA MASCULI    | ABSO |
| 21                     | Elim. | 400 M. ESTILS FEMENI     | ABSO |
| 22                     | Elim. | 400 M. ESTILS MASCULI    | ABSO |
| 23                     | C/R   | 4x200 M. LLIURE FEMENI   | ABSO |
| 24                     | C/R   | 4x200 M. LLIURE MASCULI  | ABSO |
| 25                     | C/R   | 800 M. LLIURE FEMENI     | ABSO |
| 26                     | C/R   | 800 M. LLIURE MASCULI    | ABSO |

| 2a Jornada - 2a Sessió |  |                  |                          |      |
|------------------------|--|------------------|--------------------------|------|
|                        |  | Prova            | Cat                      |      |
| 25                     |  | Ú/S              | 800 M. LLIURE FEMENI     | ABSO |
| 26                     |  | Ú/S              | 800 M. LLIURE MASCULI    | ABSO |
| 13                     |  | Finals B-A       | 200 M. PAPALLONA FEMENI  | ABSO |
| 14                     |  | Finals B-A       | 200 M. PAPALLONA MASCULI | ABSO |
| 15                     |  | Finals Adapt-B-A | 100 M. LLIURE FEMENI     | ABSO |
| 16                     |  | Finals Adapt-B-A | 100 M. LLIURE MASCULI    | ABSO |
| 17                     |  | Finals B-A       | 50 M. BRAÇA FEMENI       | ABSO |
| 18                     |  | Finals B-A       | 50 M. BRAÇA MASCULI      | ABSO |
| 19                     |  | Finals B-A       | 50 M. ESQUENA FEMENI     | ABSO |
| 20                     |  | Finals B-A       | 50 M. ESQUENA MASCULI    | ABSO |
| 21                     |  | Final A          | 400 M. ESTILS FEMENI     | ABSO |
| 22                     |  | Final A          | 400 M. ESTILS MASCULI    | ABSO |
| 23                     |  | Ú/S              | 4x200 M. LLIURE FEMENI   | ABSO |
| 24                     |  | Ú/S              | 4x200 M. LLIURE MASCULI  | ABSO |

Sponsor principal

Sponsors institucionals

Acreditacions



## COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2022-2023

Normativa NT\_22

3/1/2023

pàg 6 de 6

| 3a Jornada - 1a Sessió |       |                          |      |
|------------------------|-------|--------------------------|------|
|                        |       | Prova                    | Cat  |
| 27                     | Elim. | 400 M. LLIURE FEMENI     | ABSO |
| 28                     | Elim. | 400 M. LLIURE MASCULI    | ABSO |
| 29                     | Elim. | 100 M. PAPALLONA FEMENI  | ABSO |
| 30                     | Elim. | 100 M. PAPALLONA MASCULI | ABSO |
| 31                     | Elim. | 100 M. BRAÇA FEMENI      | ABSO |
| 32                     | Elim. | 100 M. BRAÇA MASCULI     | ABSO |
| 33                     | Elim. | 200 M. ESQUENA FEMENI    | ABSO |
| 34                     | Elim. | 200 M. ESQUENA MASCULI   | ABSO |
| 35                     | Elim. | 50 M. LLIURE FEMENI      | ABSO |
| 36                     | Elim. | 50 M. LLIURE MASCULI     | ABSO |
| 37                     | Elim. | 200 M. ESTILS FEMENI     | ABSO |
| 38                     | Elim. | 200 M. ESTILS MASCULI    | ABSO |
| 39                     | C/R   | 4x100 M. ESTILS MIXTE    | ABSO |

| 3a Jornada - 2a Sessió |  |                  |                          |      |
|------------------------|--|------------------|--------------------------|------|
|                        |  | Prova            | Cat                      |      |
| 27                     |  | Final A          | 400 M. LLIURE FEMENI     | ABSO |
| 28                     |  | Final A          | 400 M. LLIURE MASCULI    | ABSO |
| 29                     |  | Finals Adapt-B-A | 100 M. PAPALLONA FEMENI  | ABSO |
| 30                     |  | Finals Adapt-B-A | 100 M. PAPALLONA MASCULI | ABSO |
| 31                     |  | Finals Adapt-B-A | 100 M. BRAÇA FEMENI      | ABSO |
| 32                     |  | Finals Adapt-B-A | 100 M. BRAÇA MASCULI     | ABSO |
| 33                     |  | Finals B-A       | 200 M. ESQUENA FEMENI    | ABSO |
| 34                     |  | Finals B-A       | 200 M. ESQUENA MASCULI   | ABSO |
| 35                     |  | Finals B-A       | 50 M. LLIURE FEMENI      | ABSO |
| 36                     |  | Finals B-A       | 50 M. LLIURE MASCULI     | ABSO |
| 37                     |  | Finals B-A       | 200 M. ESTILS FEMENI     | ABSO |
| 38                     |  | Finals B-A       | 200 M. ESTILS MASCULI    | ABSO |
| 39                     |  | Ú/S              | 4x100 M. ESTILS MIXTE    | ABSO |

8.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, es regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.