

COMITÈ D'AIGÜES OBERTES

Temporada 2022-2023

Normativa AO_06

24/11/2022

pàg 1 de 6

NORMATIVA XV CAMPIONAT DE CATALUNYA OPEN D'AIGÜES OBERTES TEMPORADA 2022-2023

1. DATES: **A determinar**

2. LLOC: **A determinar**

3. CATEGORIES:

	Masculina	Femenina
Absolut	Absolut	Absolut
Júnior-2	2004-2005	2004-2005
Júnior-1	2006-2007	2006-2007
Infantil	2008-2009	2008-2009
	2010 (*)	2010 (*)

(*) Es permet la participació de nedadors/es nascuts l'any 2010 dins de la Categoria Infantil.

4. INSCRIPCIÓ:

4.1. Les inscripcions hauran d'estar a la Federació Catalana de Natació abans de les 12.00 hores de la data especificada (aiguesobertes@natacio.cat).

4.2. Els clubs afiliats a la federació Catalana de Natació i clubs adscrits a d'altres federacions territorials de natació hauran de realitzar les seves inscripcions a través del portal **LEVERADE**.

Per formalitzar les inscripcions, s'haurà d'enviar la següent documentació:

- Relació nominal tots els nedadors/es inscrits/es separada per sexe en el cos d'un e-mail.
- Full composició inicial equips de relleus (es podran fer canvis fins la finalització de la jornada anterior-18 juny).

4.3. Els clubs que pertanyin a d'altres federacions estatals hauran de realitzar les inscripcions enviant la seva inscripció directament al següent mail: (aiguesobertes@natacio.cat).

Per formalitzar les inscripcions, s'haurà d'enviar la següent documentació:

- Còpia Fitxa tècnica i full de resultats on apareixi el/la nedador/a amb el temps aconseguit (veure quadres de proves i marques mínimes segons la categoria a la que pertanyi).
- Còpia justificant bancari dels drets d'inscripció.

No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.

4.4. S'estableix com a drets d'inscripció una quota de 7€ pels esportistes/equips de relleus de clubs afiliats a la Federació Catalana de Natació.

4.5. S'estableix com a drets d'inscripció una quota de 14€ pels esportistes/equips de clubs afiliats a d'altres federacions territorials o estatals de natació.

4.6. Les baixes i no presentats tenen un cost de 12€ en concepte de despesa administrativa.

Sponsor principal

Sponsors institucionals

Acreditacions



COMITÈ D'AIGÜES OBERTES

Temporada 2022-2023

Normativa AO_06

24/11/2022

pàg 2 de 6

- 4.7. Els clubs d'altres federacions territorials o estatals de natació hauran de realitzar transferència bancària dels drets d'inscripció fins 48h abans de l'inici de la competició al següent nº de compte:

BANC DE SABADELL
ES98 0081 0025 2400 0357 1564
BIC: BSABESBB

	Data
OBERTURA INSCRIPCIONS - LEVERADE	A determinar
FINAL INSCRIPCIÓ	A determinar - abans de les 12:00 hores
LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL	A determinar
LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU	A determinar
LLISTAT DORSALS PARTICIPANTS	A determinar

5. PARTICIPACIÓ:

- 5.1. Poden participar tots els nedadors/es de clubs afiliats a la Federació Catalana de Natació i aquells de clubs que pertanyen a altres Federacions territorials o internacionals afiliades a la FINA.

- 5.2. La participació està oberta a tots els esportistes, que tenint llicència en vigor, que acreditin les següents marques mínimes:

5.3. Prova de 5 quilòmetres (categoria Infantil):

Per participar en aquesta prova els nedadors/es hauran d'acreditar la següent marca mínima en piscina de 25 metres des de la temporada **2020/2021**.

	Masculí	Femení
1500 metres	20:57.17	
800 metres		11:04.45

5.4. Prova de 7,5 quilòmetres (categoria Júnior-1):

Per participar en aquesta prova els nedadors/es hauran:

- D' haver participat i acabat una prova de calendari oficial territorial o estatal durant l'any **2021** de més de 5000.
- D'acreditar la marca mínima en piscina de 25 metres realitzades durant les temporades **2021/2022** ó **2022/2023** inferiors a:

	Masculí	Femení
1500 metres	19:47.78	
800 metres		10:53.64

COMITÈ D'AIGÜES OBERTES

Temporada 2022-2023

Normativa AO_06

24/11/2022

pàg 3 de 6

Prova de 10 kilòmetres (categories Absoluta i Júnior-2):

Per participar en aquesta prova els nedadors/es hauran:

- D'haver participat i acabat una prova de calendari oficial territorial o estatal durant l'any **2021 ó 2022** de 5000 m o més distància.
- D'acreditar la marca mínima en piscina de 25 metres realitzades durant les temporades **2021/2022 ó 2022/2023** inferiors a:

	Categoria	Masculí	Femení
3000 metres	Absoluta	36:30.00	38:45.00
3000 metres	Junior-2	37:13.80	39.31.50

- Haver acabat la prova de 5000 metres de la Fase Estatal de la temporada 2021/2022, amb un temps d'inscripció no superior a 5 minuts en 5000 metres sobre el temps del primer nedador classificat/da de la prova tant en la categoria masculina com en la categoria femenina.

5.6. Prova relleus mixtes 5 Km (categoria Absoluta):

- Cada club podrà inscriure 1 equip de relleus que estarà compost per 2 participants masculins i 2 femenines amb independència de l'any de naixement.
- L'ordre de la composició del relleu serà a lliure elecció per part del club.
- S'habilitarà un formulari per formalitzar les de composicions de relleus, que estarà disponible a les instruccions tècniques de la competició.
- Es podran entregar els canvis sobre la composició entregada inicialment fins la finalització de la jornada anterior (20 de Maig).
- Tots els components del relleus hauran d'estar inscrits al campionat dins del període d'inscripció encara que només nedin aquesta prova. (Inscriure prova donada d'alta a Leverade) . **NOMÉS PARTICIPACIÓ RELLEUS (M ó F)**.
- Almenys dos dels quatre components hauran d'haver participat en alguna de les proves individuals.
- Tots els components de relleus hauran d'haver acreditat les marques mínimes.
- Els/les nedadors/es de l'any 2010 no podran participar en aquesta prova.

6. NORMES DE COMPETICIÓ:

6.1. Proves 5 Kilòmetres (Categoria Infantil):

La sortida de les proves de 5 kilòmetres en la categoria masculina es donarà a l'hora que marqui l'organització. Es donarà una sortida única masculina i femenina.

6.2. Prova 7,5 kilòmetres (Categoria Junior-1):

La sortida de la prova de 7,5 kilòmetres en la categoria masculina es donarà a l'hora que marqui l'organització. Per la categoria femenina es donarà posteriorment després de la sortida masculina.

Sponsor principal

Sponsors institucionals

Acreditacions



COMITÈ D'AIGÜES OBERTES

Temporada 2022-2023

Normativa AO_06

24/11/2022

pàg 4 de 6

6.3. Prova 10 kilòmetres (Categories Absoluta i Junior-2):

La sortida de la prova de 10 kilòmetres en la categoria masculina es donarà a l'hora que marqui l'organització. Per la categoria femenina es donarà posteriorment després de la sortida masculina.

6.4. Prova 5 kilòmetres (Categoria Absoluta):

La sortida de la prova de 5 kilòmetres en la categoria masculina es donarà a l'hora que marqui l'organització. Per la categoria femenina es donarà posteriorment després de la sortida masculina.

6.5. Prova relleus mixtes 5 Km (categoria Absoluta):

La primera sortida del relleu es farà seguint el mateix procediment que les proves individuals.

Per la presa del relleu s'habilitarà un pantalà on el nedador/a donarà el relleu (toc de mà) al següent nedador/a.

7. BAIXES I NO PRESENTATS

Les baixes s'hauran d'entregar a través del formulari habilitat a les instruccions tècniques de la competició.

Les baixes i no presentats incorporen una quota que s'aplicarà d'acord amb el que estableixi la normativa econòmica de la FCN 2022-23.

8. PUNTUACIÓ:

8.1. Puntuació individual: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

En la prova de 10 Km categoria absoluta que es neda alhora que la categoria Junior-2, els nedadors de categoria Junior-2 NO puntuaran en categoria absoluta i SI en la seva categoria (Junior-2).

En la prova de 5 Km categoria infantil els nedadors/es de l'any 2009 NO puntuaran i apareixeran sense classificació.

8.2. Puntuació relleus: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 11, 10, 8, 6, 4, 2.

8.3. En el cas de temps iguals, es sumaran els punts a repartir i es dividirà entre el nombre de nedadors/es/equips empatats.

8.4. Hi haurà classificació conjunta per clubs.

COMITÈ D'AIGÜES OBERTES

Temporada 2022-2023

Normativa AO_06

24/11/2022

pàg 5 de 6

9. PREMIS:

9.1. Obtindran medalla els tres primers classificats de cada prova i categoria tant femenina, masculina i relleus mixtes.

En la prova de 10 Km categoria absoluta que es neda alhora que la categoria Junior/2, els nedadors de categoria Junior-2 i inferiors tindran dret a medalla en categoria absoluta i a més en la seva categoria (només Junior-2).

En la prova de 5 Km categoria absoluta els nedadors de les categories Junior-2 i inferiors tindran dret a medalla en categoria absoluta.

En la prova de 5 Km categoria infantil els nedadors de l'any 2010 NO tindran dret a medalla.

9.2. Trofeus als tres primers clubs catalans classificats en categoria conjunta per la suma de punts de les quatre categories.

9.3. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord amb els Reglaments Esportius de Competició de la FCN.

10. PROGRAMA:

	Infantil	Júnior-1	Júnior-2	Absoluta
xx/0x/2023	5 Kilòmetres (mas-fem)		10 Kilòmetres (mas-fem)	10 Kilòmetres (mas-fem)
xx/0x/2023		7,5 Kilòmetres (masc-fem)		5 Kilòmetres (masc-fem)
xx/0x/2023	relleus mixtes absolut 5 Km			

11. ALTRES

TEMPERATURA DE L'AIGUA

La temperatura mínima permesa per realitzar la prova serà de 16°. Per sota de la mateixa la prova quedarà suspesa.

BANYADORS PERMESOS

La utilització dels banyadors en funció de la temperatura de l'aigua quedarà regulada segons els reglament FINA.

<https://www.aquatics.cat/node/52> Reglament FINA Aigües obertes

com a conseqüència del limitat número de neoprens homologats per FINA, es permet l'ús de qualsevol marca i model de neoprè per la edició del 2023 sempre que tinguin la forma reglamentària i s'utilitzin en les franges de temperatura permeses.

COMITÈ D'AIGÜES OBERTES

Temporada 2022-2023

Normativa AO_06

24/11/2022

pàg 6 de 6

11.1. (B.L.8.5.) Per a totes les competicions en Aigües obertes amb una temperatura per sota dels 20°, homes i dones podran utilitzar banyadors tèxtils (BL. 8.4.) o tèrmics (wetsuits). Quan la temperatura de l'aigua sigui inferior a 18° la utilització dels banyadors tèrmics (wetsuit) serà obligatòria (B.L.5).

11.2. (B.L.8.4.) Per les competicions en aigües obertes amb una temperatura de l'aigua des de 20° s'utilitzaran els banyadors segons s'indica a la norma (B.L. 8.4) del reglament FINA.

TEMPS LÍMIT

Categories Infantil, Junior-1, Junior-2 i Absoluta en totes les proves, els límits de temps s'aplicaran després d'acabar el primer nedador/a atenent a: 15 minuts per cada 5 Km (o fracció) amb un límit de 120 minuts.