

PROGRAMA I TIMING ESTIMAT DE LA COMPETICIÓ

2J LLIGA CATALANA DE SALTS

29 i 30 D'ABRIL DE 2022 - CAR SANT CUGAT - 16.30 h / 10:30 h

GRUP D'EDAT / ESCOLES

Divendres, 29 d'abril de 2022 - 1ª Sessió (Tarda)

De 15.00 a 15.30h	Escalfament
De 15.30 a 16.30h	Entrenament
De 16.30 a 17.20h	Trampolí 3M. Totes les categories
De 17.20 a 17.50h	Preparació de la següent competició
De 17.50 a 18.40h	Trampolí 1M. Totes les categories
De 18.40 a 19.00h	Resultats i entrega de medalles

Dissabte, 30 d'abril de 2022 - 2ª Sessió (Matí)

De 09.00 a 09.30h	Escalfament
De 09.30 a 10.30h	Entrenament
De 10.30 a 10.40h	Trampolí 1M. Categories Escola III i Escola II
De 10.40 a 10.50h	Preparació de la següent competició
De 10.50 a 11.15h	Trampolí 1M. Categories Escola I femení
De 11.15 a 11.25h	Preparació de la següent competició
De 11.25 a 11.50h	Trampolí 1M. Categories Escola I masculí
De 11.50 a 12.00h	Preparació de la següent competició
De 12.00 a 12.40h	Plataforma totes les categories
De 12.40 a 13.00h	Resultats i entrega de medalles