

## **NORMATIVA DEL PROTOCOL D'ACTUACIÓ PER A LA REALITZACIÓ DE COMPETICIONS EN LA FASE DE REPRESA.**

### **Introducció.**

Mitjançant aquest document volem presentar les mesures i recomanacions que s'ha de tenir present i que s'ha de dur a terme en l'organització de competicions incloses en els calendaris oficials de la Federació Catalana de Natació.

És un document extret de les recomanacions fetes per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física en coordinació amb el Comitè directiu del PROCICAT, basant-se en la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.

Aquesta normativa estarà sotmesa a la temporalitat i consideració per part del Comitè directiu del PROCICAT en funció de l'evolució del risc de contagi vinculat al virus COVID-19.

### **Factors de condicionen el grau del risc en el desenvolupament d'una competició.**

Atenent la diversitat d'espais i ubicacions es consideren els següents factors com a inductors del grau de risc per l'organització de competicions:

1. Nombre d'assistents: el risc de contagi augmenta amb augment del nombre de persones assistents
2. Interacció física: el risc de contagi augmenta amb el contacte físic.
3. Distància de seguretat: la velocitat en que es dur a terme l'activitat físic determina l'augment de risc de contagi. A majors velocitats, majors distàncies de seguretat es requereix.
4. Durada de la pràctica: major temps d'exposició, implica major risc de contagi.
5. Proximitat a la llar: a major proximitat de la llar, menor desplaçament i per tant menor interacció amb l'entorn, menor risc de contagi.
6. Tancament del recinte: espais tancats i coberts, major risc de contagi.
7. Control d'accés: accessos controlats facilita la identificació d'assistents, reduint el risc de contagis.
8. Dimensió de l'espai: espais mes grans faciliten els aforaments i la separació interpersonal, reduint el risc de contagi.
9. Neteja, manteniment i desinfecció: bons protocols d'higiene i neteja redueixen el risc de contagi.
10. Proteccions personals: personal equip amb els EPIS redueix el risc de contagi.

### **Mesures de seguretat per l'organització de competicions.**

Per tal de garantir la seguretat i salut de les persones i col·lectius que participin en el desenvolupament d'una competició, els organitzadors i/o gestor de les instal·lacions hauran de fer complir les següents mesures tot basant-se en 4 principis:

1. *Autoresponsabilitat.*

Totes les persones i col·lectius que formin part, en un o altre sentit, d'una competició hauran d'assumir una autohigiene personal que minvi el risc de contagi.

Tothom haurà de presentar una Autodeclaració de responsabilitat certificant que no han estat en contacte estret amb la COVID-19 en els darrers 14 dies (veure annex 1 d'aquest document). Aquesta declaració d'autoresponsabilitat tindrà vigència mentre no es digui el contrari.

2. *Distància de seguretat i ús de mascaretes.*

Amb tots els condicionants que s'expliquen en els següents apartats cal pensar sempre en mantenir la distància de seguretat interpersonal d'1,5 metres i utilitzar obligatòriament l'ús de la mascareta com a mesura de reducció del risc de contagi.

3. *Grups estables i permanents (GEP)*

Es considera un GEP, aquell grup, equip o parella d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps i cap dels seus integrants hagi presentat simptomatologia clínica de la COVID-19 en els darrers 14 dies.

4. *Concepte de traçabilitat.*

La traçabilitat ens permetrà en tot moment tenir coneixement de totes les persones que han estat en la instal·lació en una competició i així ser capaços d'emprendre les mesures que calgui per part de les autoritats sanitàries si és necessari. Això implica que els organitzadors de la competició hauran de tenir un registre de totes les persones que hagin estat en la instal·lació en el marc de la competició.

El marc de la competició es considerarà com el termini de temps des de l'obertura de la instal·lació per l'escalfament previ (màxim 2 hores) fins al tancament de la mateixa (màxim 45 minuts), quedant sempre definit per l'organitzador.

**A. Mesures informatives.**

1. Disposar dels panels i infografies informatives de les mesures d'higiene.
2. Aconsellable adaptar el pla de contingència adoptant les mesures de protecció segons la normativa aplicable. Cal designar una persona responsable per donar compliment al protocol.
3. Tota activitat ha de regir-se pel principi de minimització del risc de contagi.
4. Disposar de les infografies necessàries d'accessos i circulacions per la instal·lació.
5. Disposar de formularis de model de registre de dades dels espectadors amb nota legal informativa.

**B. Mesures d'higiene i condicionament de les instal·lacions.**

**Per la instal·lació:**

1. Tota instal·lació haurà de realitzar les oportunes tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2 per tal de donar compliment a mesures vigents (<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/administracio-local/>). Complementàriament caldrà disposar d'un pla de neteja i desinfecció específic.

2. Tenir a disposició de tothom solucions hidroalcohòliques a l'entrada de la instal·lació.
3. Facilitar la renovació de l'aire i ventilació en instal·lacions cobertes segons les recomanacions del Canal Salut: ([https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf).)
4. Es podrà fer ús de vestidors i dutxes garantint una superfície d'ús de 3m<sup>2</sup> per persona.
5. Evitar utilització d'assecadors, taquilles d'ús compartit o individuals si no es garanteix la distància de seguretat.
6. Disposar de papereres, si pot ser amb tapa i pedal, netejades de forma freqüent.
7. Ocupació màxima de lavabos d'una persona, excepte en els casos de necessitat d'assistència, amb una freqüència de desinfecció de 6 vegades al dia.
8. Fer ús mínim i indispensable dels ascensors individuals.
9. Neteja i desinfecció del material esportiu utilitzat després del seu ús.

#### Per les persones:

- Caldrà preservar la distància de seguretat interpersonal d'1,5 metres, amb l'equivalent de 2,5 m<sup>2</sup> per persona.
- Prohibir el desplaçament de persones descalces, excepte esportistes en àrees adjacents al vas de la piscina.
- Utilització de mascaretes:
  - a. Esportistes, sempre excepte en el marc de l'entrenament i la competició.  
Es considera el marc de l'entrenament i la competició el període de temps en que l'esportista està realitzant l'activitat física dins i fora de l'aigua, en el vas de la piscina o en les àrees adjacents al propi vas amb activitats que siguin de menester per l'entrenament o competició. No es considerarà la resta de circulacions per la instal·lació.
  - b. Staff tècnic i la resta de personal necessari pel desenvolupament de la competició (àrbitres, secretaria de competició i resta de personal de la instal·lació), sempre.
  - c. Espectadors, sempre.

#### C. Mesures de salut.

1. Els participants a la competició hauran de disposar d'una *Autodeclaració de responsabilitat* certificant que no han estat en contacte estret amb el COVID-19 en els darrers 14 dies.  
Es consideraran com a participants totes les persones i col·lectius que estiguin presents en la competició (equips, àrbitres, secretaries i personal de la organització).
2. Els organitzadors hauran de garantir la traçabilitat de totes les persones que accedeixin a la instal·lació, portant un registre inclús del públic assistent.
3. Cal prohibir l'accés a la instal·lació a tota persona simptomàtica (febre >37,3°C o símptomes respiratoris) o que hagi estat en contacte estret d'una persona amb COVID-19.
4. Es podrà prendre el control de temperatura a l'accés a la instal·lació.

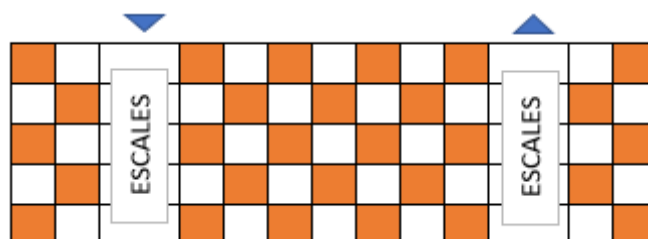
#### D. Mesures de seguretat.

1. Es recomana esglaonar els accessos a les instal·lacions, amb accessos i sortides de la instal·lació, si és possible independents.
2. S'haurà de preveure mesures de circulació del diferents col·lectius que evitin les aglomeracions i creuaments de circulació.
3. Els aforaments d'espectadors a les instal·lacions es regiran pels següents paràmetres:

Sempre caldrà tenir en consideració la distància interpersonal de 2,5 m<sup>2</sup> per persona.

Per evitar creuaments, es diferenciarà escales de baixada amb escales de pujada.

A efectes pràctics en graderies si es considera que 1 persona ocupa 1 metre lineal de grada, es podrien considerar 1 persona cada 2 metres i alternats entre fileres segons el gràfic.



RECOMANACIÓ GENERAL. Per a les disciplines de natació i natació artística es recomana la realització de competicions sense públic o amb el mínim imprescindible.

#### Consideracions generals pels organitzadors.

El primer concepte a tenir present en l'organització de competicions és mantenir la distància de seguretat interpersonal en tot moment.

Com en el desenvolupament de la pràctica esportiva no sempre es pot mantenir el distanciament es considera la creació dels GEP.

El tercer concepte de la traçabilitat serveix per saber en tot moment qui estava present en la instal·lació per poder fer seguiments de possibles positius per COVID-19 i haver de quarantenar aquell grup poblacional. En lo possible que es pugui sectoritzar els GEPs en una instal·lació, es facilitarà la presa de decisió de les autoritats sanitàries en una eventual situació de "brot" per COVID-19. En aquest sentit tots els Clubs hauran de tenir un Delegat de prevenció de riscos COVID-19.

Caldrà que les persones que facin la tasca de Delegat de riscos COVID-19, visualitzin el video de Formació de responsables de Seguretat i higiene, que trobarem a la pàgina web de la FCN a: <https://www.aquatics.cat/federacio/normativescovid19>, i omplin l'annex 4, Declaració Responsable com a Delegat de prevenció de riscos COVID-19.

Per vetllar d'un millor funcionament reduint els riscos de contagi els organitzadors hauran de seguir el següent protocol:

1. Procediments previs a la competició.
2. Procediments durant la competició.
3. Procediments posteriors a la competició.

#### 1. Procediments previs a la competició.

A part de dur a terme els processos estàndards pel desenvolupament de la competició com es feia fins l'actualitat, ara caldrà dur a terme una sèrie d'accions tant pels clubs organitzadors com pels clubs participants.

#### **Pels Clubs organitzadors.**

El Club organitzador haurà de desenvolupar un document de *Protocol de prevenció de riscos COVID-19* propi basat en les directrius establertes per la *Normativa del protocol d'actuació per a la realització de competicions en la Fase de Represa*.

Per tal de donar compliment al *Protocol de prevenció de riscos COVID-19* hauran de disposar d'un Delegat de prevenció de riscos COVID-19, que vetllarà per que la competició es desenvolupi d'una forma epidemiològicament segura.

L'objectiu del *Protocol de prevenció de riscos COVID-19* serà informar a tots els clubs participants dels següents punts:

1. Dades de contacte *Delegat de prevenció de riscos COVID-19*.
2. Mesures informatives.
3. Mesures d'higiene i condicionament de la instal·lació.
4. Accessos/ sortides de la instal·lació, amb horaris previstos.
5. Circulacions per la instal·lació.
6. Platja piscina: dimensions, aforament màxim, ubicació dels clubs-GEPs.
7. Circulacions dels esportistes en platja piscina durant la competició.
8. Distribució i horaris de l'escalfament previ a la competició.
9. Petició del contacte del Delegat de prevenció de riscos COVID-19 de cada club participant.
10. En el cas d'haver possibilitat d'espectadors, informar si existeix un sistema de registre d'espectadors a la competició (ex: via formulari Google docs) o adjuntar l'Annex 3, Model de Registre dels espectadors, en format Excel, per poder gestionar l'aforament de la graderia.

#### **Pels clubs participants.**

Els clubs participants a la competició hauran de gestionar la següent informació per si és requerida en qualsevol moment per les autoritats sanitàries:

1. Disposar de totes les Autodeclaracions responsables dels seus participants a la competició degudament signades.
2. Disposar de l'annex 2, Model de registre de participants pels GEPS, degudament signat.
3. Enviar al club organitzador les dades del seu Delegat de prevenció de riscos COVID-19 (nom i cognoms, telèfon i e-mail de contacte) per si calgués activar el procés de traçabilitat per part de les autoritats sanitàries.

4. Enviar si s'escau degudament omplert l'Annex 3, Model de Registre dels espectadors en format Excel obert pel posterior tractament pel Club organitzador.
5. Els clubs respectivament, com a Responsables dels fitxers, hauran de tractar aquesta informació de conformitat al RGPD / LOPD, conservant-la com a mínim 3 setmanes des de l'esdeveniment i com a màxim 1 mes, sempre que no es digui el contrari per les autoritats públiques.

En vers al col·lectiu arbitral designat pel Comitè Català d'àrbitres, no caldrà que presentin les autodeclaracions responsables ja que és un tràmit que hauran realitzat prèviament en el marc de la FCN.

## 2. Procediments durant la competició.

L'organitzador haurà de donar compliment al document de *Protocol de prevenció de riscos COVID-19* mitjançant el Delegat de prevenció de riscos COVID-19.

El Delegat de prevenció de riscos COVID-19 confirmarà els participants presents amb **les inscripcions lliurades** pels clubs i controlarà, si s'escau, l'accés de graderia actualitzant la documentació lliurada pels mateixos clubs amb els annexes 3. L'organitzador podrà proposar com es farà la distribució d'espais en la graderia, sempre respectant les mesures d'aforament. El tipus control d'accés físic a les instal·lacions esportives es podrà fer lliurement com decideixi l'organitzador amb la verificació de qualsevol tipus de les dades del registre previ (exemple: Verbalment, o amb document identificatiu, o núm. telèfon, etc.)

Queda a criteri de l'organitzador considerar les mesures que cregui oportunes a mode de recordatori a l'arribada dels clubs a la competició (reunió tècnica, lliurament de documentació, sempre que estigui ja inclosa en el document *Protocol de prevenció de riscos COVID-19*, etc.).

Si en el decurs de la competició es presenta una persona amb simptomatologia COVID-19 es podrà denegar l'accés a la instal·lació i en el supòsit que ja estigui dins caldrà aïllar-la de la resta de participants i avisar al 061 o donar avís al CAP que correspongui.

El Delegat de prevenció de riscos COVID-19 haurà de complimentar l'Annex 5, *Acta de Prevenció de riscos COVID-19*.

## 3. Procediments posteriors a la competició.

L'organitzador haurà de guardar la següent documentació com a mínim 3 setmanes des de l'esdeveniment i com a màxim 1 mes, sempre que no es digui el contrari per les autoritats públiques.

1. *Protocol de prevenció de riscos COVID-19*.
2. Un únic Annex 3, si s'escau, actualitzat amb les persones de públic que hagin estat durant la competició.
3. L'annex 4, Declaració Responsable com a Delegat de prevenció de riscos COVID-19.
4. L'Annex 5, que haurà de lliurar a la FCN conjuntament amb la resta de documentació de competició (resultats i acta de la competició).

Els clubs participants hauran d'informar al Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del Club organitzador, de qualsevol incidència del GEP participant relacionada amb la COVID-19 en el decurs de 14 dies posteriors a la competició.

Disposar de tota la documentació serà imprescindible per a garantir la traçabilitat de totes les persones presents a la competició en cas de necessitat. Els clubs organitzadors respectivament, com a Responsables dels fitxers, hauran de tractar aquesta informació de conformitat al RGPD / LOPD.

### **Sistema de validació i Acreditació federativa dels Protocols.**

El present protocol ha estat validat per la UFEC i per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física.

- Comunicació dels Protocols.

Els clubs organitzadors de competicions hauran d'enviar a la FCN un *Protocol Propi Tipus* per a cada disciplina esportiva de la que organitzin competicions basat en aquest *Protocol de prevenció de riscos COVID-19*.

L'enviament d'aquest *Protocol Propi Tipus* només tindrà caràcter informatiu i autoresponsable.

- Acreditació dels Protocols

Els clubs organitzadors podran sol·licitar *Acreditació Federativa* del seu *Protocol Propi* basat en aquest *Protocol de prevenció de riscos COVID-19*.

L' *Acreditació Federativa* s'emetrà d'acord a la subjecció al protocol de les mesures proposades per l'organitzador.

La Federació podrà emetre *Acreditació Federativa* tant per a organitzadors federats com no federats.

L'*Acreditació Federativa* es limita a determinar l'adequació de les mesures de l'activitat proposades per l'organitzador al seu *Protocol Propi*, sense que sigui responsabilitat de la mateixa garantir l'aplicació durant el desenvolupament de la prova o competició.

**Consideracions pràctiques en l'organització de competicions de Natació.**Aforament de la competició.

El número màxim de participants en una competició quedarà definit per dos valors:

- L'aforament que permeti el vas.
- L'aforament que permetin els espais adjacents al vas, platja de piscina.

✓ *Aforament del vas.*

La distribució dels espais del vas en carrers en competicions de natació crea punts d'elevada densitat d'esportistes en els extrems frontals de la piscina.

A partir d'aquests punts d'elevada densitat considerem aplicar el següent número màxim d'esportistes per carrer:

Dimensió vas (m)	Carrers (u)	Ocupació màx per carrer (persones)
25 x 12,5	6	8-10
25 x 16,6	8	8-10
50 x 21	8	12-15
50 x 25	10	12-15

✓ *Aforament dels espais adjacents al vas, platja de piscina.*

L'aforament màxim dels espais a on els GEPs puguin quedar ubicats durant el desenvolupament de la competició serà l'altre valor que condicioni el número de participants tenint en consideració el següent:

- En el sí d'un GEP no caldrà la distància de seguretat interpersonal però sempre l'ús de la mascareta.
- La separació entre GEPs haurà de ser de 2 metres.

En funció d'aquests dos valors proposem dos opcions per a l'organització de competicions:

- Per a piscines amb aforaments de platja de piscina petits,
  - Fraccionar la competició en 2 o 3 parts incorporant un escalfament per a cada part.
  - Fer la competició a porta tancada i incloure els espais de graderia als espais per a ubicar els GEPs.
- Per a piscines amb grans aforaments de platja de piscina,
  - Fraccionar els escalfaments en dos o mes parts de 45 minuts, a on la primera part correspongui als esportistes que participin en las primeres proves de la sessió i la segona/ tercera part per les següents proves.



### Accessos i circulacions per la instal·lació.

Els accessos a la instal·lació hauran de fer-se en la mesura que sigui possible per unitats de GEP i de forma esglaonada.

Les circulacions per la instal·lació, com no podran garantir la distància de seguretat interpersonal, hauran de fer-se sempre amb la mascareta posada.

### Ubicació dels GEPs i circulacions a la platja de piscina.

L'organitzador distribuirà la ubicació dels diferents clubs – GEPs a la platja de piscina i informarà de les circulacions previstes en la platja de piscina tan per l'escalfament com durant la competició definint:

- Previ a la prova: Accés a la pre-cambra i cambra de sortida. Obligatòriament amb mascareta.
- Accés a les posicions de sortida, podent-se treure la mascareta.
- Posterior a la prova: els organitzador hauran de preveure un NOU ESPAI en la competició, que anomenarem Cambra de recuperació.

Entendrem la Cambra de recuperació aquell espai de recuperació després de la prova en la que els esportistes puguin recuperar el seu ritme respiratori basal. Cal tenir present que l'esportista després de l'activitat física es troba hiperventilant, moment de màxim risc de possible transmissió i contagi. Aquesta cambra haurà de tenir les dimensions suficients per a que es pugui mantenir la distància de seguretat personal de 2,5 m<sup>2</sup> per persona. A efectes pràctics, a excepció d'alguna situació personal concreta, els esportistes podran romandre a la cambra fins que arribin els esportistes de la següent sèrie.

Un cop surtin de la Cambra de recuperació la circulació fins a la posició del GEP haurà de fer-se el mes ràpid possible sense aturar-se.

En les proves de relleus, pel volum d'esportistes, s'obviarà la Cambra de recuperació i primarà el tornar a la posició del GEP el mes aviat possible.

### Organització dels escalfaments.

En funció dels paràmetres anteriorment descrits es podrà dur a terme escalfaments esglaonats en el temps i sectoritzats per espais en funció de les condicions de la instal·lació i número de participants en la competició.

En sectoritzar els GEPs per carrers, els tècnics dels clubs hauran de mantenir-se en la seva zona propera en els frontals de la piscina.

Proposem els següents exemples de sectorització d'escalfaments:

- a. Disposició de màxima seguretat.  
Complint el criteri d'ocupació per carrers i separació de seguretat entre GEPs.

Ex: Piscina: 25 x 16,6 m., 8 carrers.

Pos tècnic	Número de nedadors/es				Pos tècnic
	<b>48-60</b>				
club 1	1	8-10	8-10		1
	2	8-10	8-10		2
	3				3
	4		8-10	8-10	4
	5		8-10	8-10	5
	6				6
club 3	7	8-10	8-10		7
	8	8-10	8-10		8

Piscina 25 m

- b. Disposició de seguretat correcta.  
Complim amb el criteri d'ocupació per carrers però sense separació física entre GEPs. Per separar els punts d'elevada densitat entre GEPs, ubiquem les zones d'aturada en costats oposats entre GEPs.

Ex: Piscina: 25 x 16,6 m., 8 carrers.

Pos tècnic	Número de nedadors/es				Pos tècnic
	<b>64-80</b>				
club 1	1	8-10	8-10		1
	2	8-10	8-10		2
	3		8-10	8-10	3
	4		8-10	8-10	4
club 3	5	8-10	8-10		5
	6	8-10	8-10		6
	7		8-10	8-10	7
	8		8-10	8-10	8

Piscina 25 m

## **Consideracions pràctiques en l'organització de competicions de Waterpolo.**

### Aforament de la competició.

El número màxim de participants en una competició quedarà definit per dos valors:

- a. L'aforament que permeti el vas.
- b. L'aforament que permetin els espais adjacents al vas, platja de piscina.

En el supòsit de partits de waterpolo l'aforament no és un problema ja que pel volum de participants (màxim 20 persones per equip- GEP) permet la distància de seguretat interpersonal en els espais de platja de piscina, així com una baixa densitat de persones en el vas durant l'escalfament i el partit.

Únicament en l'organització de trofeus haurem de preveure les dimensions del vas i de les zones adjacents del vas per a ubicar els GEPs.

L'aforament màxim dels espais a on els GEPs puguin quedar ubicats durant el desenvolupament de la competició serà el valor que condicioni el número de participants en un mateix moment a la piscina tenint en consideració el següent:

5. En el sí d'un GEP no caldrà la distància de seguretat interpersonal però sempre amb ús de la mascareta.
  - La separació entre GEPs haurà de ser de 2 metres.

Una opció per a incrementar el número d'equips-GEPs al torneig serà fer la competició a porta tancada i utilitzar l'espai de graderia per a ubicar equips-GEPs.

### Accessos i circulacions per la instal·lació.

Els accessos a la instal·lació hauran de fer-se en la mesura que sigui possible per unitats de GEP i de forma esglaonada.

Independentment del nombre d'equips participants, les circulacions per la instal·lació per garantir la seguretat, hauran de fer-se sempre amb la mascareta posada.

### Ubicació dels GEPs i circulacions a la platja de piscina.

En el cas d'un partit de waterpolo l'organitzador haurà d'informar a l'equip visitant de les circulacions i ubicació de la seva banqueta. Caldrà evitar el creuament de circulacions entre equips-GEPs.

En el cas de tornejos l'organitzador distribuirà la ubicació dels diferents equips – GEPs a la platja de piscina i informarà de les circulacions previstes en la platja de piscina tan per l'escalfament com durant la competició així com els timings de les circulacions.

Si s'escau, l'accés a la cambra de lliurament de premis es farà amb mascareta, que es podrà treure un cop al podi. Les autoritats, acompanyants i resta de persones que facin els lliuraments de premis hauran de portar la mascareta en tot moment.

**Consideracions pràctiques en l'organització de competicions de Natació artística.**Aforament de la competició.

El número màxim de participants en una competició quedarà definit per dos valors:

- c. L'aforament que permeti el vas.
- d. L'aforament que permetin els espais adjacents al vas, platja de piscina.

✓ *Aforament del vas.*

La distribució dels espais del vas en competicions de natació artística crea punts d'elevada densitat d'esportistes en les quatre voreres de la piscina.

A partir d'aquests punts d'elevada densitat considerem aplicar el següent número màxim d'esportistes:

Dimensió vas (m)	Carrers (u)	Ocupació òptima (persones)
25 x 12,5	6	60
25 x 16,6	8	80
50 x 21	8	150
50 x 25	10	175

✓ *Aforament dels espais adjacents al vas, platja de piscina.*

L'aforament màxim dels espais a on els GEPs puguin quedar ubicats durant el desenvolupament de la competició serà l'altre valor que condicioni el número de participants tenint en consideració el següent:

- 6. En el sí d'un GEP no caldrà la distància de seguretat interpersonal però sempre amb ús de la mascareta.
- La separació entre GEPs haurà de ser de 2 metres.

En funció d'aquests dos valors proposem dos opcions per a l'organització de competicions:

- Per a piscines amb aforaments de platja de piscina petits,
  - a. Fraccionar la competició en 2 o 3 parts incorporant un escalfament per a cada part.
  - b. Fer la competició a porta tancada i incloure els espais de graderia als espais per a ubicar els GEPs.
- Per a piscines amb grans aforaments de platja de piscina,
  - a. Fraccionar els escalfaments en dos o mes parts de 45 minuts, a on la primera part correspongui als esportistes que participin en las primeres proves de la sessió i la segona o mes parts part per les següents proves.

### Accessos i circulacions per la instal·lació.

Els accessos a la instal·lació hauran de fer-se en la mesura que sigui possible per unitats de GEP i de forma esglaonada.

Les circulacions per la instal·lació, com no podran garantir la distància de seguretat interpersonal, hauran de fer-se sempre amb la mascareta posada.

### Ubicació dels GEPs i circulacions a la platja de piscina.

L'organitzador distribuirà la ubicació dels diferents clubs – GEPs a la platja de piscina i informará de les circulacions previstes en la platja de piscina tan per l'escalfament com durant la competició definint:

- Previ a la prova: Accés a la cambra de sortida. Sempre amb mascareta.
- Accés a les posicions de sortida, podent-se treure la mascareta.
- Posterior a la prova: els organitzadors hauran de preveure un NOU ESPAI en la competició, que anomenarem Cambra de recuperació, per la que hauran de passar els participants després de la Salutació posterior a la prova.

Entendrem la Cambra de recuperació aquell espai de recuperació després de la prova en la que els esportistes puguin recuperar el seu ritme respiratori basal. Cal tenir present que l'esportista després de l'activitat física es troba hiperventilant, moment de màxim risc de possible transmissió i contagi. Aquesta cambra haurà de tenir les dimensions suficients per a que es pugui mantenir la distància de seguretat personal de 2,5 m<sup>2</sup> per persona. A efectes pràctics, a excepció d'alguna situació personal concreta, els esportistes podran romandre a la cambra fins que arribin els esportistes de la següent sèrie.

Un cop surtin de la Cambra de recuperació la circulació fins a la posició del GEP haurà de fer-se el mes ràpid possible sense aturar-se.

### Organització dels escalfaments.

En funció dels paràmetres anteriorment descrits es podrà dur a terme escalfaments esglaonats en el temps o sectoritzats per espais en funció de les condicions de la instal·lació i número de participants en la competició dividint el vas en parts iguals.

Un exemple sectoritzant la piscina en 8 espais, tindríem:



## **Consideracions pràctiques en l'organització de competicions de Salts.**

### Aforament del vas.

En la disciplina de salts, el condicionant per l'aforament no vindrà donat pel vas de la piscina sinó per la distribució, ubicació i número de trampolins i elements de les torres de salts.

### Aforament dels espais adjacents al vas, torres de salts.

L'aforament estarà en funció de les dimensions de la platja de piscina, tot considerant la distància de seguretat interpersonal i el número de GEPs participants.

La dinàmica de competició en salts estableix unes circulacions cícliques dels esportistes al voltant de les plataformes i trampolins, de forma que el que caldrà és poder mantenir les distàncies de seguretat interpersonals d'1,5 m.

### Accessos i circulacions per la instal·lació.

Els accessos a la instal·lació hauran de fer-se en la mesura que sigui possible per unitats de GEP i de forma esglaonada.

Les circulacions per la instal·lació, com no podran garantir la distància de seguretat interpersonal, hauran de fer-se sempre amb la mascareta posada.

### Ubicació dels GEPs i circulacions a la platja de piscina.

L'aforament màxim dels espais a on els GEPs puguin quedar ubicats durant el desenvolupament de la competició serà el valor que condioni el número de participants tenint en consideració el següent:

7. En el sí d'un GEP no caldrà la distància de seguretat interpersonal però sempre amb ús de la mascareta.
  - La separació entre GEPs haurà de ser de 2 metres.

Si s'escau, l'accés a la cambra de lliurament de premis es farà sempre amb mascareta, que es podrà treure un cop al podi. Les autoritats, acompanyants i resta de persones que facin els lliuraments de premis hauran de portar la mascareta en tot moment.

### Organització dels escalfaments.

Com cada prova en competició té un escalfament previ, només caldrà tenir en consideració el número d'esportistes per prova, per poder garantir la distància interpersonal. Si el número d'esportistes no permetés la distància interpersonal caldria pensar en realitzar torns d'escalfament per una mateixa prova.

## **Consideracions pràctiques en l'organització de competicions d'Aigües Obertes.**

### Aforament de l'àrea de competició.

Ens trobem en competicions a l'aire lliure i en un entorn natural normalment sense limitacions d'espai.

Malgrat es compleixin totes les mesures de seguretat es limita la participació en aquest tipus de proves a una màxim de 250 participants.

L'únic punt conflictiu pel que fa a respectar la distància interpersonal serà el moment de la sortida que, podent-se realitzar des de l'interior de l'aigua o en plataformes a l'exterior, caldrà que els esportistes es situïn linealment amb una distància interpersonal d'1,5 metres.

Tenint en consideració el número màxim de participants, caldrà preveure sortides esglaonades en "calaixos" amb un màxim de 20-25 esportistes, tantes com calgui per donar cabuda a tots els participants. S'aconseilla que el temps entre sortides no sigui inferior als 2 minuts.

### Aforament dels espais adjacents a la zona de competició.

En tota competició d'aigües obertes haurà d'haver una zona tancada i reservada a l'organització i esportistes, tancada a l'accés dels espectadors o acompanyants.

Cada espai d'aquesta zona tancada haurà de tenir les dimensions adequades al número de participants, per tan caldrà tenir present poder respectar la distància interpersonal de 2,5 m<sup>2</sup> per persona.

Seguint el mateix concepte que ens les sortides, si s'escauen les zones d'avituallament, aquestes hauran de permetre que la distància entre posicions de tècnics sigui d'1,5 m. Només hi podrà accedir un tècnic per esportista participant.

### Accessos i circulacions per la zona tancada.

Els accessos a la zona tancada hauran de fer-se en la mesura que sigui possible per unitats de GEP i de forma esglaonada.

Les circulacions per la zona tancada, com no podran garantir la distància de seguretat interpersonal en la majoria dels casos, hauran de fer-se amb la mascareta posada.

### Ubicació dels GEPs i circulacions per les zones de competició.

L'organitzador haurà d'informar als diferents clubs – GEPs de la distribució d'espais pels esportistes (vestidors i wc, zones de descans, secretaria de competició, zones de marcatge, cambra de sortida, . . . ) i de les circulacions previstes tan per l'escalfament com durant la competició definint:

- Previ a la prova: Accés a les zones de marcatge, control de canyes d'avituallament si s'escau, accés a la cambra de sortida. Sempre amb mascareta.
- Accés a la zona de sortida, podent-se treure la mascareta.
- Posterior a la prova: Recollida de roba i tornada a la posició del club – GEP.



Com estem en espais obertes no caldrà una Cambra de recuperació de forma obligatòria malgrat que si es recomana poder-ne disposar. Si les circulacions i els timings de la competició ho permeten pot aprofitar-se la cambra de sortida.

Si no es disposa de la cambra, la circulació cap a la zona de trobada del GEP ha de fer-se el més ràpid possible sense aturar-se ja que l'esportista es troba hiperventilant, moment de màxim risc de possible transmissió i contagi.

#### Organització dels escalfaments.

La única consideració a tenir en compte és poder respectar la distància de seguretat interpersonal en les zones de terra.

#### **Consideracions específiques pels lliuraments de premis.**

Els lliuraments de premis hauran de seguir les següents directrius:

- a. Mantenir en tot cas la distància de seguretat personal d'1,5 m.
- b. Utilitzar sempre la mascareta.
- c. Es prioritzarà el lliurament de premis individual. En el cas d'equips, recollirà el premi un representant.
- d. Caldrà que tots els elements del lliurament de premis (medalles, copes, trofeus,. . .) hagin estat desinfectats.
- e. S'evitarà en tot cas el contacte físic entre persones (encaixades de mans, abraçades o petons).
- f. En el cas de fotografies conjuntes, màxim 6 persones, recomanable només els 3 premiats.
- g. El lliurament es farà en una zona tancada i reservada, sense públic.
- h. Totes les persones que formin part de la comitiva del lliurament hauran lliurat a la organització la corresponent Autodeclaració responsable.
- i. En el cas d'haver personal de premsa, haurà d'estar acreditat, mantindrà les distàncies de seguretat i portarà en tot moment la mascareta

**Tots els annexes a que fa referència aquests protocol els podreu trobar a la pàgina web de la Federació Catalana de Natació mitjançant el següent enllaç:**  
<https://www.aquatics.cat/federacio/normativescovid19>

Per qualsevol dubte us podeu adreçar a: [directoresportiu@natacio.cat](mailto:directoresportiu@natacio.cat)