

## PROGRAMA I TIMING ESTIMAT DE LA COMPETICIÓ

**CAMPIONAT CATALUNYA HIVERN DE SALTS DE TRAMPOLÍ**  
17 i 18 DE GENER DE 2020 – CAR SANT CUGAT – 17:15 h / 11:30 h i 17:45 Hores

CAT ABSOLUTA I GRUP EDATS

### Divendres, 17 de Gener de 2020 - 1<sup>a</sup> Sessió (Tarda)

De 15.45 a 16.15h	Escalfament
De 16.15 a 17.15h	Entrenament
De 17.15 a 18.00h	Trampolí 1M. Categories "C", "D" femení i masculí
De 18.00 a 18.10h	Preparació següent competició
De 18.10 a 18.45h	Trampolí 3M. Categoria "ABS", "A", "B" femenina
De 18.45 a 18.55h	Preparació següent competició
De 18.55 a 19.45h	Trampolí 3M. Categoria "A", "B" masculina
De 19.45 a 20.15h	Resultats i entrega de premis

### Dissabte, 18 de Gener de 2020 - 2<sup>a</sup> Sessió (Matí)

De 10.00 a 10.30h	Escalfament
De 10.30 a 11.30h	Entrenament
De 11.30 a 12.10h	Plataforma categories "A", "B" masculina
De 12.10 a 12.20h	Preparació següent competició
De 12.20 a 12.45h	Plataforma categories "ABS", "A", "B" femenina
De 12.45 a 12.55h	Preparació següent competició
De 12.55 a 13.15h	Trampolí 3M. Categories "C", "D" femení i masculí
De 13.15 a 13.45h	Resultats i entrega de premis

## SECRETARIA SALTS

**Dissabte, 18 de Gener de 2020 - 3ª Sessió (Tarda)**

De 16.15 a 16.45h	Escalfament
De 16.45 a 17.45h	Entrenament
De 17.45 a 18.00h	Plataforma categories "C","D" femenina i masculina
De 18.00 a 18.10h	Preparació següent competició
De 18.10 a 18.40h	Trampolí 1M. Categoria "ABS","A","B" femenina
De 18.40 a 18.50h	Preparació següent competició
De 18.50 a 19.45h	Trampolí 1M. Categoria "A","B" masculina
De 19.45 a 20.15h	Resultats i entrega de premis