

# CURS DE TÈCNIC ESPORTIU NIVELL I

# INFORMACIÓ

2019

PT091901NANA

## MODALITAT NATACIÓ - LLOC. BARCELONA - E

### BLOC COMÚ/BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

**DATES: del 05/10/2019 fins al 07/12/2020**

Segons Resolució del secretari general de l'Esport i de l'Activitat Física - President del Consell Català de l'Esport - de 22 de juliol del 2019, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer

#### PROVA D'ACCÉS.

05 d'octubre del 2019 a les 13.00 h

CN SANT ANDREU  
Rambla Fabra i Puig, 47.  
08030 - Barcelona



**RECORDEU**

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés.  
**fins el 23/09/2019**

Llista provisional admesos prova accés. **26/09/2019**

Llista definitiva d'admesos prova accés. **01/10/2019**

Acta definitiva de la prova d'accés. **08/10/2019**

Llista definitiva d'admesos al curs. **14/10/2019**

Terminis de pagament. **del 14/10 al 19/10/2019**

Es obligatori presentar DNI original per realitzar la prova d'accés

#### **BLOC ESPECÍFIC.** CN SANT ANDREU. Rambla Fabra i Puig, 47. 08030 - Barcelona

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

**Del 19 d'octubre fins al 21 de desembre del 2019 (PRESENCIAL).** Dissabtes de 10.00 a 14.30 h i Diumenges de 10.00 a 14.30 h

**OCTUBRE: 19-20-26-27 // NOVEMBRE: 09-10-16-17-23-24-30**

\*Exàmens. Convocatòria ordinària. **30 de novembre** del 2019 de 10.00 a 17.00 h

Convocatòria extraordinària **11 de gener** del 2020 de 10.00 a 17.00 h

**CLICAR PER VEURE L'HORARI COMPLET DEL BLOC ESPECÍFIC**

#### **BLOC COMÚ:** ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Esplugues de Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.

**Del 18 de gener al 21 de març del 2020 (SEMI-PRESENCIAL)**

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

**Dissabtes de 08.30 a 14.00 h (PRESENCIAL) // Divendres de 08.30 a 14.00 h (NO PRESENCIAL)**

**GENER: 18-25 (PRESENCIAL) // 24-31 (NO PRESENCIAL) // FEBRER: 01-08-15-22-29 (PRESENCIAL) // 07-14-21-28 (NO PRESENCIAL) // MARÇ: 07 (PRESENCIAL) // 06-13 (NO PRESENCIAL)**

#### **Exàmens BC:**

**Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives

**Convocatòria extraordinària: 21 de març del 2020 de 09.00 a 13.45 h**

**Nota.** La inscripció al Bloc Comú convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà a la seu de la mateixa. C/ Sant Mateu 27-37-08950 Esplugues de Llobregat.  
Telèfon. 934804900. e-mail. [escola.presidencia@gencat.cat](mailto:escola.presidencia@gencat.cat).

#### **PERÍODE DE PRÀCTIQUES.** Del 07 de desembre del 2019 fins al 07 de desembre del 2020

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits.

- que l'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i que hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la federació catalana quan s'hagi superat el BC.

**INSCRIPCIONS.** Les sol·licituds d'inscripció a la PROVA D'ACCÉS, BLOC ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES s'han de presentar a la FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ C/ Diputació, 237 08007 Barcelona Telèfon – 93 488 18 54

#### **Requisits per a la inscripció al curs.**

- . Fotocòpia del DNI.
- . Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- . Fotografia mida carnet.
- . Assegurança mèdica
- . Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

#### **IMPORTS DEL CURS.**

Prova d'accés.	49,25€.
Bloc Comú.	136,00€.
Bloc Específic.	170,62€.
Període Pràctiques.	50,00€.
Varis	404,38€
TOTAL .	810,25€

**NÚMERO DE PLACES.** El mínim serà de 20 alumnes i el màxim de 30 alumnes. La Federació Catalana de Natació i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

# CURS DE TÈCNIC ESPORTIU NIVELL I

# INFORMACIÓ

2019

PT091901NANA

## MODALITAT NATACIÓ - LLOC BARCELONA - E

### BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

**DATES: del 05/10/2019 fins al 07/12/2020**

#### PLA FORMATIU

PF 112NANA01

TOTAL. 295 hores

(Segons "Resolució de 20 de junio de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades deportivas de natación, natación sincronizada, saltos y waterpolo".) «BOE» núm. 169, de 16 de julio de 2012, páginas 50866 a 50893.

### PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN NATACIÓ

#### TEST D'APTITUD. l'aspirant haurà de superar les següents proves.

Nedar 200 m en un sol estil, de forma contínua sense parades.  
Nedar 25 de cada estil, amb una coordinació correcta.

#### **Criteris de Valoració de la prova.**

**Prova 1.** S'ha nadat de forma contínua i sense parades. S'ha tardat menys de 5 minuts.

**Prova 2.** S'han realitzat els gestos tècnics bàsics i la coordinació correcta de respiració-braços, de respiració-cames, de braços-braços i de braços-cames, en els estils de braça, crol, esquena i papallona.

**Per superar la prova d'accés, s'han de realitzar totes les parts que la componen i superar-les, segons els criteris de cadascuna d'elles.**

### BLOC COMÚ

**80 h.**

Bases del Comportament Esportiu	30 h.
Primers Auxilis	30 h.
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h.
Organització Esportiva	10 h.

### BLOC ESPECÍFIC

**65 h.**

Didàctica de l'ensenyança de la natació	25 h.
Prevenió, seguretat i legislació	20 h.
Iniciació esportiva	20 h.

### PERIODE DE PRACTIQUES

**150 h.**

### EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS.

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

**Nota.** El bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Ensenyament (format LOE).

<http://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/mapaprogramacio/>