

PROGRAMA I TIMING ESTIMAT DE LA COMPETICIÓ

CAMPIONAT CATALUNYA D'ESTIU DE SALTS DE TRAMPOLÍ
28 i 29 DE JUNY DE 2019 – PISCINA MUNICIPAL MONTJUÏC – 17:00 h / 09:30 h i 17:00 Hores

CAT GRUP EDATS

Divendres, 28 de Juny de 2019 - 1^a Sessió (Tarda)

De 15.30 a 16.00h	Escalfament
De 16.00 a 17.00h	Entrenament
De 17.00 a 18.05h	Plataforma Categoria "A" i "B"
De 18.05 a 18.15h	Resultats i preparació de la següent competició
De 18.15 a 18.40h	Trampolí 1M. Categoria "C", "D"
De 18.40 a 19.00h	Resultats i entrega de premis

Dissabte, 29 de Juny de 2019 - 2^a Sessió (Matí)

De 08.00 a 08.30h	Escalfament
De 08.30 a 09.30h	Entrenament
De 11.15 a 11.40h	Plataforma Categoria "C" i "D"
De 11.40 a 11.50h	Resultats i preparació de la següent competició
De 11.50 a 12.40h	Trampolí 3M Categoria "A" i "B"
De 12.40 a 13.00h	Resultats i entrega de premis

Dissabte, 29 de Juny de 2019 - 3^a Sessió (Tarda)

De 15.30 a 16.00h	Escalfament
De 16.00 a 17.00h	Entrenament
De 17.00 a 17.20h	Trampolí 3M Categoria "C" i "D"
De 17.20 a 17.30h	Resultats i preparació de la següent competició
De 17.30 a 18.40h	Trampolí 1M Categoria "A" i "B"
De 18.40 a 19.00h	Resultats i entrega de premis